



LVZ pátých tříd

ČÍSLO AKCE - SPECIFICKÝ SYMBOL: **202301**

Tradiční lyžařský zájezd pro žáky pátých tříd se uskuteční v Roudnici v Krkonoších - Lyžařské středisko Aldrov. Ubytování budeme v rekreačním středisku Eden.

Čeká nás pět dní lyžování, zimní hory a jejich krásy.

Pojed'te s námi do Krkonoš do RS Eden

Těší se na vás: Jitka Kopáčová,

Tereza Doudová, Jana Kerzelová, Petra Kolkusová, Jan Mazůrek, Gabriela Nováková, Martin Skýva, Ondřej Šíp

Termín: 12. až 17. ÚNORA 2023

Ubytování: RS Eden, Roudnice v Krkonoších 65, 514 01 Jilemnice

Odjezd: 12. 2. 2023 - dopoledne, čas bude upřesněn

Příjezd: 17. 2. 2023 - odpoledne - včas upřesníme příjezd

CO BUDEME DĚLAT: Lyžovat, běžkovat, snowboardovat, poznávat bezpečí i nebezpečí hor....

CENA: 5 000,- Kč

v ceně - ubytování s plnou penzí, doprava, doplňkový program

v ceně - **není zahrnut skipas,**

peníze na skipas vybereme před odjezdem dle aktuální situace a aktuálně platných cen

Záloha: 1 500,- Kč - do 10. 1. 2023

Doplatek: 3 500,- Kč - do 5. 2. 2023

Úhrada **hotovostně** na pokladnu školy nebo **bezhotovostně** přes účet školy - č. ú. 2016970000/6000, **variabilní symbol žáka** - najdete ve Škole OnLine, **specifický symbol: 202301**, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka

PŘIHLÁŠKY: Přihlašujte se obratem, nejpozději do **20.12. 2022** třídním učitelům nebo Jitce Kopáčové. Vyplnění přihlášky se považuje za závazné přihlášení na akci.

VÝSTROJ A VÝZBROJ:

Helma (povinná pro všechny účastníky kurzu), **lyžařské brýle**, **lyže sjezdové** s bezpečnostním vázáním - seřízené ze servisu (potvrzení vybereme před odjezdem), **Běžecské lyže** a boty (pokud nemáte vlastní, vezeme s sebou školní běžecské sety, které na horách zapůjčíme - budeme potřebovat velikost

nohy.). Lyže musí být dobře svázaný - v pevném obalu. Můžete snowboardy (v obalu) - pouze doplňkově. Doporučujeme i **chránič páteře**.

Kufř nebo cestovní taška nebo krosna, malý batůžek na výlety.

Seznam doporučených věcí:

Obuv: kožená turistická - pohorky nebo sněhule, přezutí (tenisky nebo sandály s patou) do budovy.

Oblečení: Zimní lyžařská bunda (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucí), oteplovačky (začátečníci určitě 2x), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát), šála nebo bavlněný šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné je funkční prádlo, roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé a několikery vlněné nebo bavlněné podkolenky - ideálně lyžařské. Oblečení na běžky - nepromokavé, umožňující pohodlný pohyb.

Domácí: 1 tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo

Ostatní: 2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, vosky na lyže, knížku, karty, společenskou hru, osobní léky - převezme zdravotník při odjezdu (Potvrzení lékaře, že předepsal výše zmíněné léky s popisem, jak užívat - zdravotník akce není oprávněn podat lék bez potvrzení od lékaře), vitamíny dle uvážení rodičů;

Průkaz pojištěnce, potvrzení o seřízení vázání, posudek o zdravotní způsobilosti dítěte (pokud není uložen ve škole), **prohlášení zákonných zástupců (bezinfekčnost), zdravotní záznamy a doklady o cestovním pojištění** (pro lyžování, dle uvážení rodičů) - vybere zdravotník před odjezdem!

DĚTI S SEBOU NEVEZOU CENNOSTI, MOBILY, CD PŘEHRÁVAČE, RADIA apod.

KAPESNÉ: Podle uvážení rodičů, ale maximálně 300,- Kč. Svačina od mámy na cestu, začínáme večeří.

SKOL



Další informace u Jitky Kopáčové (607 589 060).
Před odjezdem budou informace k zájezdu upřesněny.



Základní škola KUNRATICE

Předškolní 420, 148 00 Praha 4 Kunratice

<http://www.zskunratice.cz>



MČ Praha Kunratice

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA LVZ RS Eden - 202301 12. - 17. 2. 2023

Jméno		třída	
Rodné číslo		Zdravotní pojišťovna	
Adresa bydliště			
e-mail rodičů:		PSČ	
Telefon otec			
Telefon matka			

Přílohou přihlášky je „Posudek o zdravotní způsobilosti“ potvrzený lékařem a uložený ve škole.

Zdravotní stav -

Dítě je zdravé a může se zúčastnit ozdravného pobytu a absolvovat lyžařský výcvik - ANO NE

Zvláštní upozornění - alergie, omezení, pravidelně užívané léky (Potvrzení lékaře, že předepsal výše zmíněné léky, je třeba doložit, JINAK nebudou léky podávány. Zdravotník akce není oprávněn podat lék bez potvrzení od lékaře.

Sjezdovky	Pokročilý	Snowboard S sebou ANO - NE	Pokročilý	Běžky ANO - NE Číslo bot: _____	Pokročilý
	Střední zdatnost		Střední zdatnost		Střední zdatnost
	Začátečník		Začátečník		Začátečník

Pro placení akce žádám vystavit fakturu: ANO NE

Přihlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdejte obratem dle uvedených termínů!

Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu. V den odjezdu odevzdáme „Prohlášení zákonných zástupců“ - tzv. „bezinfekčnost“.

Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.

Dne:

Podpis zákonných zástupců - rodičů:

Úhrada hotovostně na pokladnu školy nebo bezhotovostně přes účet školy
č. ú. 2016970000/6000, variabilní symbol žáka - najdete ve Škole OnLine,
specifický symbol: 202301, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka