



Základní škola KUNRATICE



Předškolní 420, 148 00 Praha 4 Kunratice

Tel.: 261097211, mobil: 724370813, e-mail: skola@zskunratice.cz, <http://www.zskunratice.cz>
MČ Praha Kunratice

LVZ sedmých tříd

Ubytování:

Hotel Krakonošovo Zátíší, Poniklá v Krkonoších 84,512 42 Poniklá

email: hotel@krkonose-zatisi.cz; <http://www.krkonose-zatisi.cz>

ČÍSLO AKCE – SPECIFICKÝ SYMBOL: 201406

Tradiční lyžařský zájezd pro žáky sedmých tříd se letos poprvé uskuteční v lyžařském středisku Poniklá -

<http://www.skihomole.cz/>

Sjezdovky jsou bezpečné a přiměřeně náročné. Čeká nás šest dní lyžování, zimní hory a jejich krásy.

Pojedte s námi do Poniklé

Těší se na vás: Jitka Kopáčová, Martin Skýva, Marek Pilař, Martin Suchánek, Lucie Samlerová

Termín: 2. až 7. ÚNOR 2014

Odjezd: 2. 2. 2014 - čas bude upřesněn

Příjezd: 7. 2. 2014 večer po lyžování – odjezd po večeri –
včas upřesníme příjezd

CO BUDEME DĚLAT: Lyžovat, koulovat se, poznávat bezpečí i nebezpečí hor, mazat lyže, hrát hry, závodit a muzicírovat, čeká nás i přednáška HS.

CENA: 4.800,- Kč

(v ceně – ubytování s plnou penzí, doprava, skipas, doplňkový program, přednáška HS)

PŘIHLÁŠKY: Přihlašujte se obratem do **10. 12. 2014** Jitce Kopáčové. Vyplnění přihlášky se považuje za závazné přihlášení na akci.

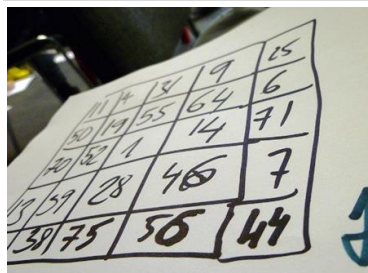
záloha 1 000,- Kč – do 15. 12. 2013

doplatek – 3 800,- Kč do 20. 2. 2014

Úhrada hotovostně na pokladnu školy nebo bezhotovostně přes účet školy – č. ú. 2016970000 / 6000, variabilní symbol: variabilní symbol žáka - najdete v Žakovské knížce, specifický symbol: 201406, zpráva pro příjemce: přijetí a jméno účastníka)

Informace na www.zskunratice.cz a u vedoucích LVZ. Před odjezdem bude svolána schůzka účastníků.

CO S SEBOU NA HORY?



VÝSTROJ A VÝZBROJ:

Helma (povinná pro všechny účastníky kurzu), lyžařské brýle, lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a lyžařskou brzdou - seřízené ze servisu (potvrzení vybereme před odjezdem), hole s poutky a taliříky, lyžařské boty sjezdové – pevné, pohodlné. Lyže musí být dobře svázány – v pevném obalu. **Doporučujeme i chránič páteře.**

Kufr nebo cestovní taška nebo krosna, malý batůžek na výlety.

Seznam doporučených věcí:

Obuv: kožená turistická - pohorky nebo sněhule, přezutí (tenisky nebo sandály s patou) do budovy.



Oblečení: Zimní lyžařská bunda nebo kombinéza (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucí), oteplovačky nebo šponovky (začátečníci určitě 2x), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát), šála nebo bavlněný šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné je funkční prádlo, roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé a několikery vlněné nebo bavlněné podkolenky – ideálně lyžařské.



Domácí: 1 tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo

Ostatní: 2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, vosky na lyže, korek, knížku, karty, společenskou hru, plavky, osobní léky (s popisem jak užívat), vitamíny dle uvážení rodičů;

Průkaz pojištěnce, potvrzení o seřízení vázání, zdravotní záznamy a doklady o cestovním pojištění (pro lyžování) - vybere zdravotník před odjezdem!

DOPORUČUJEME NEBRÁT S SEBOU CENNOSTI, MOBILY, CD PŘEHRÁVAČE, RADIA apod.



KAPESNÉ: podle uvážení rodičů ale maximálně 300,- Kč. Svačina od mámy na cestu.

SKOL



Základní škola KUNRATICE

Předškolní 420, 148 00 Praha 4 Kunratice

<http://www.zskunratice.cz>



MČ Praha Kunratice

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA LVZ – PONIKLÁ - 201406 - 2. – 7. 2. 2014

Jméno		třída	
Rodné číslo		Zdravotní pojišťovna	
Adresa bydliště			
e-mail rodičů:			PSČ
Telefon byt		Mobil – účastník	
Telefon otec – zaměstnání		Mobil – otec	
Telefon matka – zaměstnání		Mobil – matka	
Zdravotní stav – vyplnit i v negativním případě			
Přílohou přihlášky je „Posudek o zdravotní způsobilosti“ potvrzený lékařem a uložený ve škole.			
Zdravotní stav –			
Dítě je zdravé a může se zúčastnit ozdravného pobytu a absolvovat lyžařský výcvik – ANO NE			
Zvláštní upozornění – alergie, omezení, pravidelně užívané léky			
Znalost lyžování	Pokročilý		
	Střední zdatnost		
	Začátečník		
Plavec:	ANO	NE	
Pro placení akce žádám vystavit fakturu:	ANO	NE	
Přihlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdat obratem dle uvedených termínů!			
Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu či na účet pořadatele. V den odjezdu odevzdáme „ Prohlášení zákonných zástupců“ - tzv. „bezinfekčnost“.			
Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.			
Dne:	Podpis zákonných zástupců - rodičů:		

Úhrada **hotovostně na pokladnu školy** nebo **bezhotovostně přes účet školy** – č. ú. **2016970000 / 6000**, *variabilní symbol: variabilní symbol žáka - najdete v Žákovské knížce, specifický symbol: 201406, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka*