



**Základní škola  
KUNRATICE**

Předškolní 420, 148 00 Praha 4 Kunratice

Tel.: 261097211, mobil: 724370813, e-mail: skola@zskunratice.cz, http://www.zskunratice.cz  
MČ Praha Kunratice



## LVZ pátých tříd



Ubytování:

Chata Panorama, Rejdice 61, Přichovice, 468 48;  
email: info@rejdice.cz; www: rejdice.cz

**ČÍSLO AKCE – SPECIFICKÝ SYMBOL: 201303**

Tradiční lyžařský zájezd pro žáky pátých tříd se letos uskuteční v lyžařském středisku Rejdice - <http://www.rejdice.cz/>.

S lyžařským střediskem máme výbornou zkušenost z LVZ z roku 2012. Sjezdovky jsou bezpečné a přiměřeně náročné.

Čeká nás šest dní lyžování, zimní hory a jejich krásy.

**Pojedte s námi do REJDIC!**

Vedoucí kurzu: Jitka Kopáčová, Martin Skýva, Hana Hartychová, Martin Suchánek, Vít Beran

**Termín: 10. až 15. BŘEZEN 2013**

**Odjezd:** 11. 3. 2013 v 8:00 hodin od ZŠ Kunratice

**Příjezd:** 15. 3. 2013 večer po lyžování – odjezd po večeři – včas upřesníme příjezd

**CO BUDEME DĚLAT:** Lyžovat, koulovat se, poznávat bezpečí i nebezpečí hor, mazat lyže, hrát hry, závodit a muzicírovat, čeká nás i přednáška HS.

**CENA: 4.800,- Kč**

(v ceně – ubytování s plnou penzí, doprava, skipas, doplňkový program, pojištění, přednáška HS)

**PŘIHLÁŠKY:** Přihlašujte se obratem do **30. 11. 2013** Jitce Kopáčové. Vyplnění přihlášky se považuje za závazné přihlášení na akci.



**záloha 1 500,- Kč – do 15. 1. 2013**

**doplatek - do 25. 2. 2013**

Úhrada hotovostně na pokladnu školy nebo bezhotovostně přes účet školy – každému účastníkovi vystavíme příkaz k úhradě po odevzdání závazné přihlášky. (č.ú. 35-8912990277 / 0100, variabilní symbol: variabilní symbol žáka - najdete v Žákovské knížce, specifický symbol: 201303, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka)

Informace na [www.zskunratice.cz](http://www.zskunratice.cz) a u vedoucích LVZ. Před odjezdem bude svolána schůzka účastníků.

**CO S SEBOU NA HORY?**



**VÝSTROJ A VÝZBROJ:**

Helma (povinná pro všechny účastníky kurzu), lyžařské brýle, lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a lyžařskou brzdou - seřízené ze servisu (**potvrzení vybereme před odjezdem**), hole s poutky a taličky, lyžařské boty sjezdové – pevné, pohodlné. Lyže musí být dobře svázaný – v pevném obalu.

**Batoh, krosna a pod., malý batůžek na výlety, ledvinku.**

**Seznam doporučených věcí:**

**Obuv:** kožená turistická - pohorky nebo sněhule, přezutí (tenisky nebo sandály s patou) do budovy.

**Oblečení:** Zimní lyžařská bunda nebo kombinéza (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucí), oteplovačky nebo šponovky (začátečníci určitě 2x), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát), šála nebo bavlněný



šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné je funkční prádlo, roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé a několikery vlněné nebo bavlněné podkolenky;



**Domáci:** 1 tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo

**Ostatní:** 2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, vosky na lyže, korek, knížku, karty, společenskou hru, plavky – ne plavecké šortky!; osobní léky (s popisem jak užívat), vitamíny dle uvážení rodičů;

**Průkaz pojištěnce, zdravotní záznamy a doklady o cestovním pojištění (pro lyžování a snowboarding) vybere zdravotník před odjezdem!**

**DOPORUČUJEME NEBRÁT S SEBOU CENNOSTI, MOBILY, CD PŘEHRÁVAČE, RADIA apod.**



**KAPESNÉ:** podle uvážení rodičů ale maximálně 300,- Kč. Svačina od mámy na cestu.

## *Ski areál Kořenov – Rejdice*

Lyžařský areál Kořenov - Rejdice se nachází na pomezí Jizerských hor a Krkonoš. Oblast nabízí vynikající podmínky jak pro zimní, tak pro letní rekreaci. Místní Chata Panorama Vám nabízí stylové ubytování, celodenní stravování. V blízkosti chaty se nachází lyžařský areál s dvousedáčkovou lanovou dráhou, vlekem, sjezdovými tratěmi a největším snowparkem v ČR - Extra Parkem, lyžařskou snowboardovou školou a půjčovnou, občerstvením a hospůdkou. Všechny tratě a překážky jsou pravidelně upravovány a dosněžovány s možností večerního lyžování na osvětleném svahu. Výborné jsou zde také podmínky pro běžecké lyžování s napojením na lyžařskou magistrálu.

### • **Co v Rejdicích najdete?**

- téměř kilometr dlouhou sjezdovku se sedačkovou lanovkou
- přes 20 překážek různé obtížnosti (raily, boxy, wallride, skoky všech obtížností)
- přehledné rozdělení překážek dle náročnosti
- snowboardcrossovou trať
- Rejdický BUFET
- bezpečnostní značení a sítě pro snížení rizika zranění

## **SKOL**

**ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA LVZ – REJDICE 201303 - 10. – 15. 3. 2013**

Jméno		třída	
Rodné číslo		Zdravotní pojišťovna	
Adresa bydliště			
e-mail rodičů:			PSC
Telefon byt		Mobil – účastník	
Telefon otec – zaměstnání		Mobil – otec	
Telefon matka – zaměstnání		Mobil – matka	
<b>Zdravotní stav – vyplnit i v negativním případě</b>			
<b>ZDE lékař vyplní údaje</b> , které je potřeba, aby při lyžařském, snowboardovém a běžeckém výcviku, pobytu na horách a ubytování v hotelu znal vedoucí kurzu, zdravotník a cvičitel, kteří po dobu kurzu přebírají za dítě plnou právní odpovědnost. <b>V případě, že žák má ve škole vyplněný a aktuální Posudek o zdravotní způsobilosti potvrzený lékařem – vyplní další část pouze rodiče.</b>			
Zdravotní stav –			
Dítě je zdravé a může se zúčastnit lyžařského kurzu a absolvovat lyžařský výcvik – ANO NE			
Dostal (-a) sérum proti:			
Prodělal (-a) tyto choroby:			
Zvláštní upozornění – alergie, omezení, pravidelně užívané léky			
Potvrzení lékaře		Dne:	
<b>Podpis a razítko lékaře</b>			
Znalost lyžování	Pokročilý		
	Střední zdatnost		
	Začátečník		
<b>Plavec:</b>	ANO	NE	<b>Požadujeme uzavřít pojištění u pojišťovny KOOPERATIVA:</b> ANO NE
<b>Pro placení akce žádám vystavit fakturu</b> ANO NE			
<b>Přihlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdat obratem dle uvedených termínů!</b>			
Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu či na účet pořadatele. V den odjezdu odevzdáme potvrzení o aktuálním zdravotním stavu – tzv. „bezinfekčnost“.			
Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.			
Dne:.....		Podpis zákonných zástupců - rodičů:.....	

Poznámka: vyplňuje se za každého účastníka samostatná přihláška!

Úhrada **hotovostně na pokladnu školy** nebo **bezhotovostně přes účet školy** – každému účastníkovi vystavíme příkaz k úhradě po odevzdání závazné přihlášky. (č.ú. 35-8912990277 / 0100, variabilní symbol: variabilní symbol žáka - najdete v Žákovské knížce, specifický symbol: 201303, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka)

## PŘÍKAZ K ÚHRADĚ

Banka:

na vrub účtu	kód banky	zúčtujeme celkem Kč 1)	dne	konst.symbol 2)

symboly platby					
ve prospěch účtu číslo	kód banky	částky v Kč	variabilní	konstant.	specifický
35-8912990277	0 100			0 308	201303
Zpráva pro příjemce:					

V Praze dne:

\_\_\_\_\_

razítko a podpis příkazce

### Vysvětlivky:

- 1) Vypĺňují klienti, kterým to technické podmínky dovolují, jinak tuto rubriku nevyplňují a celkovou částku uvádějí pod jednotlivými částkami.  
2) Klienti zde uvádějí konstantní symbol jen v případě, že je společný pro všechny účty příjemců (jednotlivě jej pak neuvádějí).
- .....

## PŘÍKAZ K ÚHRADĚ

Banka:

na vrub účtu	kód banky	zúčtujeme celkem Kč 1)	dne	konst.symbol 2)

symboly platby					
ve prospěch účtu číslo	kód banky	částky v Kč	variabilní	konstant.	specifický
35-8912990277	0 100			0 308	201303
Zpráva pro příjemce:					

V Praze dne:

\_\_\_\_\_

razítko a podpis příkazce